

„SEX MUSS JA AUCH NICHT TOLL SEIN!“



Anna Schudt und Ann-Kathrin Kramer in der Beziehungs-Komödie „Eltern allein zu Haus“

Von **MICHAEL SCHACHT** und **STEPHAN PICK** (Foto)

Köln - Sind die Kinder aus dem Haus - ist plötzlich alles aus?

In dem Familien-Dreiteiler „Eltern allein zu Haus“ (heute, ARD, 20.15 Uhr) spielen Anna Schudt (45) und Ann-Kathrin Kramer (50) zwei Mütter und Ehefrauen, die mit dem neuen Lebensabschnitt zu kämpfen haben.

Im BILD-Interview sprechen sie über den ganz normalen Beziehungswahnsinn, Kinder und Sex.

BILD: Wie führt man eine gute Beziehung?

Ann-Kathrin Kramer: „Letztlich braucht man Zutaten wie Zuneigung, Geduld und dass man den anderen lässt, wie er ist. Damit kommt man relativ weit.“
Anna Schudt: „Mein Rezept: Achtsamkeit, Einsamkeit und Zweisamkeit, Liebe, Zuneigung und Sex.“

BILD: Wie wichtig ist Sex in einer langjährigen Beziehung?

Schudt: „Die Sexualität ist der Klebstoff der Beziehung. Nur durch den Sex wird die Beziehung einzigartig. Keinem anderen Menschen komme ich so nah.“

Wenn die Sexualität verloren geht, dann wird es gefährlich für die Beziehung.“

Kramer: „Wenn Partner keinen Sex mehr haben, dann lebt man nur noch nebeneinander her. Die Sexualität stellt immer wieder die Verbindung zueinander her.“

Schudt: „Man muss sich auch nicht immer wieder neu ineinander verlieben, um endlich mal wieder in der Kiste zu landen.“

In einer langjährigen Beziehung muss man es halt einfach machen. Es muss ja auch nicht toll sein oder über Stunden ge-



Heute im TV: Ann-Kathrin Kramer (M.) und Harald Krassnitzer (2.v.l.) im ersten Teil von „Eltern allein zu Haus“

hen. Aber Mann und Frau sollten immer wieder auf den Geschmack kommen. Man muss das Körperliche praktizieren. Dann läuft es auch wieder im Alltag. Sex darf nicht lästig werden.“
BILD: Verabreden Sie sich mit Ihren Männern zum Date?

Kramer: „So etwas regelmäßig zu tun, ist Unfug. Aber Harald und ich machen das natürlich auch immer wieder. Wir sind ja öfters zur Arbeit getrennt. Also müssen wir uns Schnittmengen suchen.“

Schudt: „Ich muss mir immer wieder klarmachen, dass mein Mann der wichtigste Termin im Kalender ist. Deshalb schreibe ich ihn auch rein.“

BILD: Woran muss man in einer Beziehung immer wieder arbeiten?

Schudt: „Die Zahnpastatube ist es nicht. Aber ich war eigentlich immer mit Schauspielern liiert. Und in jeder Beziehung war die größte Schwierigkeit, wer wichtiger ist. Daran zu arbeiten ist eine gute Übung.“

Kramer: „Das mit den Schauspielern ist bei mir ähnlich. In meinem nächsten Leben werde ich sicher keinen mehr heiraten ...“



Anna Schudt ist seit 2010 mit Schauspieler Moritz Führmann (38) verheiratet. Sie haben zwei Söhne (Fritz, 6, und Matti, 5). Aus einer früheren Beziehung hat sie Sohn Leon (18)



Ann-Kathrin Kramer ist seit 2009 mit Harald Krassnitzer (56) verheiratet. Aus einer früheren Beziehung mit Jan Josef Liefers (52) hat sie Sohn Leonhard (19)



Dennessch Zoude mit Gastredner Ronan Farrow

Liberty Award

Worüber spricht Dennessch Zoude mit dem Sohn von Mia Farrow?



Berlin - Auch Small Talk hat Gewicht! Zum elften Mal wurde der „Reemtsma Liberty Award“ verliehen, ein Preis für Auslandskorrespondenten und -reporter. Moderator war Günther Jauch (60) und Ronan Farrow (29) hielt die Ehrenrede. Der Sohn der Hollywoodstars Mia Farrow (72) und Woody Allen (81) ist Jurist und Investigativjournalist. Außerdem gilt er als einer der führenden Verfechter eines liberalen Amerika. Mit ihm unterhielt sich Dennessch Zoude (50) angeregt über Journalismus. Die Schauspielerin zu BILD: „Ich habe ihm für seine Rede und seine Arbeit gedankt.“

Feierte mit Schauspielerin Alexandra Neldel (41)

Günther Jauch moderierte den Journalistenpreis

Anzeige

Bayer Media Group
BEST SELLER
Eine der erfolgreichsten Zeitschriften Deutschlands.

Schneller besser fernsehen.



PLUS:
77 Ausflugs-Tipps als großes Poster

Attraktives Test-Angebot finden Sie hier:



Einfach den QR-Code per Smartphone scannen.

MINI-KLATSCH

BASTIAAN RAGAS
Tanz-Comeback

Nach seiner Blinddarm-OP trainiert **Bastiaan Ragas** (45) wieder täglich für seinen ersten Einsatz bei „Let's Dance“ (heute, 20.15 Uhr, RTL). Der „Caught in the Act“-Sänger zu BILD: „Ich bin keiner, der rumjammert. Die Show muss weitergehen!“



Foto: DPA

PIETRO LOMBARDI
Ring-Visite

Bei der Box-WM im Supermittelgewicht (Samstag, 22.50 Uhr, live in Sat.1) läuft **Pietro Lombardi** (24) mit dem deutschen Weltmeister **Tyron Zeuge** (24) in den Ring ein. Pietro schrieb auch den Einlaufsong „Glaub an Deinen Traum“. Pietro zu BILD: „Ich würde selber gern mal boxen und schauen, ob ich auch in den Fäusten Power habe.“



Neuer Job für Lisa Loch

München - **Karriere-Erfolgt!** Sie ist diplomierte Betriebswirtschaftlerin, Model und Schauspielerin. Jetzt hat **Lisa Loch** (31) einen neuen Job vor der IV-Kamera. Ab kommenden Dienstag (20.50 Uhr) steigt sie als Moderatorin der Sportnachrichten beim Free-TV-Sender Sky Sport HD News ein. Die Kölnerin zu BILD: „Ich freue mich besonders auf Tennis, Eishockey und Fußball. Ich verspreche, dass ich als Fan der Fußball-Nationalmannschaft trotzdem unparteiisch bleibe.“ (sk)



Moderatorin **Lisa Loch** arbeitet nebenbei an ihrer Doktorarbeit an der Sporthochschule in Köln

Foto: AAP IMAGES

„Der Bachelor“ flirtet 2018 weiter

Köln - Gute Aussichten für die Liebe! Am Mittwoch ging die RTL-Flirtshow „Der Bachelor“ zu Ende - **Sebastian Pannek** (30) überreichte **Clea-Lacy** (25) die letzte und wichtigste Rose. Schon jetzt steht fest: Auch im nächsten

Jahr wird das Flirt-Format auf den Bildschirm zurückkehren. Wer nicht so lange warten möchte: Im Sommer sendet RTL eine neue Staffel der weiblichen Ausgabe „Die Bachelorette“.



Foto: DPA IMAGES